**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**

**ASIGNATURA: Fundamentos de investigación**

**ESTUDIANTE:**

**Vázquez Oliva Guillermo de Jesús**

**MATRICULA:**

**ES231107260**

**GRUPO:**

**NA-NFIN-2301-B1-013**

**ASESOR(A):**

[**AURA IZVETTE PEREZ RODRIGUEZ**](https://campus.unadmexico.mx/user/view.php?id=53048&course=324)

**ACTIVIDAD:**

**FECHA DE ENTREGA:**

**INTRODUCCION**

Tema: Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes en México

Descripción del problema: El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública en México, especialmente en niños y adolescentes. Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, en 2020 el 36.1% de los niños y adolescentes entre 5 y 19 años de edad en México presentaron sobrepeso u obesidad. Este problema puede llevar a complicaciones de salud como diabetes, enfermedades cardiovasculares y problemas óseos.

Pregunta general: ¿Cuáles son los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México?

Preguntas específicas:

1. ¿Cuál es la relación entre el consumo de alimentos procesados y el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México?
2. ¿Cómo influyen los hábitos sedentarios, como el uso de dispositivos electrónicos, en el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México?
3. ¿Cuál es el impacto de la educación alimentaria y la actividad física en la prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México?

Objetivos de la investigación:

1. Analizar los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México.
2. Evaluar la efectividad de intervenciones en la prevención y tratamiento del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México.
3. Proporcionar recomendaciones para la implementación de políticas públicas y estrategias efectivas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes en México.

Justificación: El sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública en México y se asocian con un mayor riesgo de enfermedades crónicas y complicaciones de salud. Es importante investigar los factores asociados a estos problemas de salud en niños y adolescentes, así como las intervenciones efectivas para prevenir y tratar el sobrepeso y la obesidad en esta población. Los resultados de esta investigación podrían ser utilizados por los responsables de políticas públicas para desarrollar estrategias efectivas de prevención y tratamiento en México.

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

**CONCLUSIONES**

**FUENTES DE CONSULTA**